

**Seminarort**  
Haus Maria Lindenberg  
Lindenbergstraße 25  
79271 St. Peter



**Aktionstag / Präsenz**

# »Einfach auf- hören«

Ein Vernetzungstag für  
Engagierte in Friedensarbeit,  
Kirchen und Gesellschaft

Aktionstag  
**»Einfach auf-hören«**  
Samstag, 23. September 2023, 10–18 Uhr

**Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung:** Die Teilnehmezahl ist begrenzt, eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis **18. September** möglich, gerne über unsere Website. Auf Anfrage sind Übernachtungen möglich. Es gelten unsere AGB.

Telefon: 0761 31918-0  
mail@katholische-akademie-freiburg.de  
Katholische Akademie, Wintererstraße 1, 79104 Freiburg

www.katholische-akademie-freiburg.de



Titelmotiv: Albrecht Fietz / Pixabay

Samstag, 23. September 2023, 10–18 Uhr  
Haus Maria Lindenberg, St. Peter



# »Einfach auf-hören«

Ein Vernetzungstag für Engagierte in  
Friedensarbeit, Kirchen und Gesellschaft

»Hört doch einfach auf!« – ein Ausruf, der in ausweglos erscheinender Situation der eigenen Ohnmacht Ausdruck verleiht, im globalen wie im persönlichen Bereich. Wenn es denn so einfach wäre, »einfach« aufzuhören! Aufhören mit dem unbedachten Verbrauch der Ressourcen etwa, aufhören mit der Fortschreibung von Rollenklischees oder aufhören, auf Gewalt mit Gegengewalt zu reagieren. Was, wenn wir das Aufhören einfach einmal denken? Wenn wir innehalten, um zu hören auf das unerhört Neue im Gegenüber, in mir?

Der Tag beinhaltet einen gemeinsamen Weg auf den Lindenberg mit Impulsstationen, ein gemeinsames Mittagessen, Impulsvortrag mit Austausch und einen musikalischen Ausklang. Die Veranstaltung richtet sich an Multiplikator\*innen kirchlicher und anderer zivilgesellschaftlicher Gruppen, Verbände und Institutionen sowie Interessierte, die sich in friedensethischen oder ökologischen Themen engagieren.

Sie sind herzlich eingeladen!

---

**In Zusammenarbeit mit »Friedensarbeit und Exerzitien« im Gäste- und Exerzitienhaus Maria Lindenberg, St. Peter**

**Referentin:** Alexandra Senfft (u. a. 2. Vorsitzende des Arbeitskreis für Intergenerationelle Folgen des Holocaust e. V. und Mitglied vom Ost-West-Forum und Pro Asyl)

**Leitung:** Alexander Foitzik (Katholische Akademie)  
Dorothea Welle (Haus Maria Lindenberg)

## Programm

Samstag, 23. September 2023

---

10.00 **Treffpunkt im Ibental**

(Mitfahrgelegenheit nach Absprache; Anreise mit dem Rad möglich; begrenzte Parkmöglichkeit für Autos; Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben).

Von dort aus machen wir uns auf den Fußweg zum Lindenberg. Dabei werden wir an schönen Orten des Weges innehalten: Vertreter\*innen verschiedener Projekte werden sich und ihre Arbeit vorstellen und von ihren Erfahrungen des »Auf-Hörens« sprechen.

---

12.00 **Gemeinsames Mittagessen in der Pilgergaststätte Maria Lindenberg**

---

14.00 Mit weiterführenden Impulsen wird das Anliegen des Tages mit der Autorin und Publizistin Alexandra Senfft aufgegriffen. Die Teilnehmenden sind eingeladen zur kritischen Selbstbefragung: In welchem Bereich fällt es mir selbst schwer, »einfach aufzuhören«? Wie kann es gelingen, auch bei einem hohen Engagement für eine Sache offen zu bleiben, andere Perspektiven zu hören und das eigene Denken zu hinterfragen? Konkrete Erfahrungsfelder der Teilnehmenden finden Eingang in das Gespräch.

---

17.00 **Ausklang des Tages mit einem Konzert in der Wallfahrtskirche Maria Lindenberg**